

Sport og pengespil – kort fortalt

Sport og pengespil hænger naturligt sammen

I mange sportsmiljøer er der en spillekultur, hvor odds og poker er en helt naturlig del af det sociale liv, både for atleter og trænere. Det betyder, at der ofte bliver spillet forholdsvis meget, og mange unge sportsudøvere får en tidlig spilledebut.

Vi ved, at synlighed og tilgængelighed af pengespil er vigtige faktorer i forhold til ludomani. Oveni det øger en tidlig spilledebut risikoen yderligere.

I danske stikprøver kan vi se, at 60% af drengene i talentmiljøerne i elitekommunerne har erfaring med pengespil, selvom de er under 18 år, og 27% af talenterne mener, at pengespil i meget høj eller høj grad er en del af det sociale miljø.

Elitesport er et højriskomiljø!

Eliteatleter spiller meget og er særligt sårbare i forhold til ludomani. Et engelsk studie viser, at sportsatleter spiller mere, og at 3 gange så mange sportsatleter har spilleproblemer, som i befolkningen generelt. Vi ved ikke præcist, hvor udbredt ludomani er i elitesportsverdenen herhjemme, men vi ved, at ludomani er et stigende problem, især blandt unge mænd! Vi ved også, at Center for Ludomani har relativt mange professionelle atleter som klienter.

Eliteatleternes spilleglæde kan skyldes spillekulturen, deres store viden om og interesse for sport og sportsspil. Det hænger sandsynligvis også sammen med en række fællestræk mellem atleter og ludomaner, fx risikovillighed, konkurrencedrive, udholdenhed og behovet for spænding.

Ludomani har alvorlige konsekvenser

Ludomani er en afhængighed, og en atlet med et spilleproblem, er en dårligere atlet. Ludomani stjæler fokus og medfører bl.a. stres, søvnløshed og nedsat koncentrationsevne. Selv mindre spilleproblemer kan flytte fokus fra træning og kamp og resultere i dårligere mental restituering. Der er flere eksempler på, at atleter har måttet rykke ned i en anden liga eller ikke har kunnet sælges pga. ludomani.

Der er en sammenhæng til matchfixing

Ludomani er ikke matchfixing. Men med ludomani følger der ofte store pengeproblemer, som kan gøre atleter sårbare overfor tilbud om matchfixing. Der er flere eksempler i dansk idræt på, at atleter har følt sig tvunget til at fixe en kamp grundet stor spillegæld.

Derudover giver spillekulturen en indsigt i spillets mekanismer, og kombineret med naturligheden ved pengespil kan pengespillet blive en glidebane hen imod at træffe uetiske valg.

Behandling og hjælp virker – 80% genvinder kontrollen

Mange har brug for hjælp til at erkende omfanget af problemet og behov for støtte til at gøre noget ved det. Ofte er det en god idé at søge professionel hjælp. Hjælpen er gratis, fortrolig og meget effektiv – 80% genvinder kontrollen over pengespillet. Jo før man stopper op des bedre – det bliver kun sværere med tiden.